

Renseignements sur le masque médical ASTM de niveau 1

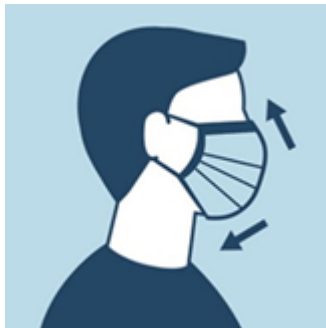
Santé publique Ottawa nous demande de nous assurer que tous les bénévoles portent un masque chirurgical (médical) (ASTM de niveau 1 au minimum) en tout temps pendant qu'ils livrent les repas, et ce, afin de se protéger et de protéger les clients.

Chaque jour avant de livrer des repas, les bénévoles recevront un masque chirurgical (médical) jetable (ASTM de niveau 1 au minimum). Ils doivent le porter en tout temps pendant qu'ils livrent les repas, et ce, afin de réduire le nombre de fois qu'ils le touchent, qu'ils l'enlèvent et qu'ils le remettent. Ils doivent attendre d'avoir livré tous les repas avant d'enlever leur masque.

Il faut continuer à pratiquer la distanciation physique et l'hygiène des mains même lorsqu'on porte un masque.

Mettre le masque

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez du désinfectant pour les mains.
- Placez le masque de sorte que le pince-nez métallique soit en haut. Placez les boucles du masque autour des oreilles. Les plis vont à l'extérieur et sont orientés vers le bas.
- Étirez le masque de sorte qu'il couvre le nez et le menton et qu'il soit bien ajusté. Voir l'image cidessous.
- Pincez la tige métallique afin qu'elle prenne la forme du nez (aucune ouverture).
- Ne touchez pas et ne rajustez pas votre masque.



Enlever le masque

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez du désinfectant pour les mains *avant* d'enlever le masque, *et après* l'avoir enlevé.
- Enlevez le masque en le tenant par les boucles qui passent derrière les oreilles. Ne touchez pas le côté extérieur.
- Jetez-le dans une poubelle doublée d'un sac de plastique ou placez-le seul dans un sac de plastique pour bien le jeter plus tard.
- Il ne faut ni laver, ni réutiliser, ni recycler ces masques jetables.

Conseils généraux

- Ne portez pas le masque sur le menton et ne le suspendez pas à une oreille.
- Ne partagez pas votre masque avec les autres, y compris les membres de votre ménage.
- Après avoir utilisé un masque, ne le mettez pas dans votre poche, sur une surface de travail, dans un espace commun ou sur de l'équipement.