

Information sur le port des gants

Les gants ne remplacent pas une bonne hygiène des mains, car ils peuvent devenir contaminés lorsque vous touchez des surfaces. Il est plus efficace d'adopter de bonnes pratiques en matière d'hygiène des mains et d'éviter de toucher votre visage.

Si vous utilisez des gants, suivez les procédures ci-dessous sur la façon appropriée de les enfiler et de les enlever.

Si vous portez des gants, vous devez en enfiler une nouvelle paire entre chaque livraison de repas.

Si vous avez une blessure à la main recouverte d'un pansement, vous devez porter des gants par-dessus. Ne réutilisez pas les gants jetables.

Pour enfiler les gants :

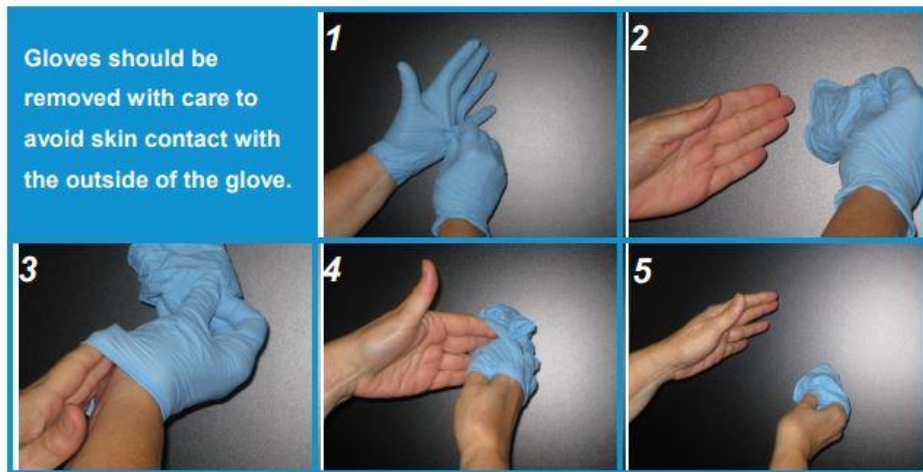
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains *avant* d'enfiler vos gants.
- Faites attention de ne pas perforer les gants en tirant dessus trop fort.
- Lorsque vous portez des gants, évitez de toucher votre visage ou d'utiliser des articles personnels (p. ex., votre cellulaire) que vous pourriez toucher de nouveau sans vos gants.

Pour enlever les gants :

1. Saisissez la surface extérieure d'un des gants en le pinçant à la paume.
2. Écartez le gant de la paume en le tirant vers vos doigts et en le repliant sens dessus dessous. Veillez à ce que votre main gantée ne touche pas votre peau. Roulez en boule le gant que vous avez enlevé et tenez-le dans votre main gantée.
3. Glissez votre index nu sous la bande du poignet de l'autre gant.
4. Écartez doucement le gant tout en le tirant vers vos doigts, de manière à le retirer sens dessus dessous.
5. Tirez sur le gant de manière à faire entrer le premier gant dans le deuxième, en ne laissant aucune partie de l'extérieur du gant exposée. Jetez immédiatement les deux gants à la poubelle. S'il n'y a pas de poubelle, placez les gants dans un sac de plastique bien scellé jusqu'à ce que vous puissiez les jeter à la poubelle.

Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains *après* avoir enlevé vos gants.

Il faut enlever les gants avec prudence pour éviter le contact de la peau avec l'extérieur du gant.



©Ontario Agency for Health Protection and Promotion 2013

*Information provenant de Santé publique Ottawa et de Santé publique Ontario
v. 22 mai 2020*