

Postes bénévoles disponibles Dernière mise à jour: 7 novembre 2018

Veillez noter qu'en plus des postes mentionnés ici-bas, nous avons toujours besoin de bénévoles à la livraison dans l'entièreté de notre territoire de service. Si vous êtes intéressés et que vous n'êtes pas déjà un bénévole avec nous, vous pouvez remplir le [formulaire d'application](#) pour devenir bénévole.

Si vous êtes déjà un bénévole et vous voulez nous aider avec un des postes mentionnées ici-bas, n'hésitez pas à nous contacter. Il n'est pas nécessaire de remplir le formulaire à nouveau.

Contactez:

Jill Daigle

Chef des services bénévoles

Meals on Wheels/La Popote roulante

613-233-2424

jill@mealsonwheels-ottawa.org

Livraison de repas

Lundis

- **Conducteur demandé pour la route de dépôt les lundis. Les conducteurs ramassent les sacs de repas au centre The Good Companions à 11h00 et les amènent jusqu'au centre Olde Forge pour 11h30.**
- **Conducteurs demandés les lundis pour livrer dans le quartier de Britannia, Lincoln Heights et Carlingwood. Les repas sont ramassés au centre Olde Forge à 11h30.**
- Conducteur et serveur demandés les lundis pour livrer dans le quartier de Wesboro. Les repas sont ramassés au Centre The Good Companions à 11h10.
- Conducteur et serveur demandés les lundis pour livrer dans le quartier de Vanier. Les repas sont ramassés au Centre d'accueil Champlain à 11h00.

Mardis

- Conducteur et serveur demandés les mardis pour livrer dans le quartier de Wesboro. Les repas sont ramassés au Centre The Good Companions à 11h10.
- Conducteur et serveur demandés les mardis pour livrer dans le quartier de Vanier. Les repas sont ramassés au Centre d'accueil Champlain à 11h00.
- Conducteur et serveur demandés les mardis pour livrer au centre-ville et dans le quartier de Centretown. Les repas sont ramassés au Centre The Good Companions à 10h50.

Mercredis

- Conducteur et serveur demandés les mercredis pour livrer dans le quartier de Vanier. Les repas sont ramassés au Centre d'accueil Champlain à 11h00.
- Serveur demandé les mercredis pour livrer dans le quartier de Wesboro. Les repas sont ramassés au Centre The Good Companions à 11h10.

Jeudis

- Conducteur et serveur demandés les jeudis pour livrer dans le quartier de Centretown. Les repas sont ramassés au Centre The Good Companions à 10h50.
- Conducteur et serveur demandés les jeudis pour livrer dans le quartier de Vanier. Les repas sont ramassés au Centre d'accueil Champlain à 11h00.

Vendredis

- **Conducteur demandé pour la route de dépôt les vendredis. Les conducteurs ramassent les sacs de repas au centre The Good Companions à 11h00 et les amènent jusqu'au centre Olde Forge pour 11h30.**
- **Conducteurs demandés les vendredis pour livrer dans le quartier de Britannia, Lincoln Heights et Carlingwood. Les repas sont ramassés au centre Olde Forge à 11h30.**
- Conducteur et serveur demandés les vendredis pour livrer dans le quartier de la petite Italie. Les repas sont ramassés au Centre The Good Companions à 10h50.
- Serveur demandé les vendredis pour livrer dans le quartier de Wesboro. Les repas sont ramassés au Centre The Good Companions à 11h10.
- Conducteurs et serveurs demandés les vendredis pour livrer dans le quartier de Vanier. Les repas sont ramassés au Centre d'accueil Champlain à 11h00.
- Conducteur et serveur demandés les vendredis pour livrer dans le quartier de Sandy Hill/Marché By. Les repas sont ramassés au Centre Garry Armstrong à 11h30.

Samedis

- Conducteur et serveur demandés les samedis pour livrer dans le quartier de Sandy Hill/Marché By. Les repas sont ramassés au Centre Garry Armstrong à 11h30.

- Conducteur et serveur demandés les samedis pour livrer dans le quartier de Hunt Club/South Keys. Les repas sont ramassés à la résidence St Patrick's Home à 11h00.
- Conducteur et serveur demandés les samedis pour livrer dans le quartier Alta Vista/Billings Bridge. Les repas sont ramassés à l'hôpital CHEO à 11h00.