

Liste des ingrédients

<u>Poulet au beurre</u> <u>T501</u>	<u>Pâté au poulet</u> <u>T502</u>	<u>Ragoût de poulet</u> <u>T503</u>	<u>Poulet à l'ananas</u> <u>T505</u>	<u>Poulet - Aneth et citron</u> <u>T506</u>
poulet paprika persil huile	poulet paprika persil huile	poulet paprika persil huile	poulet paprika persil huile	poulet paprika persil huile
<u>Légumes</u> Tomates en dés crème beurre crème sure ail broyé gingembre oignons courgettes champignons coriandre cassonade poivre poudre de chili curcuma cannelle base de poulet	<u>Légumes</u> mirepoix bouillon persil oregan basilic estragon thym base de poulet pommes de terre paprika huile végétale farine	<u>Légumes</u> oignons céleri carottes pois miel persil base de poulet oregan basilic pommes de terre paprika huile végétale farine de riz	<u>Légumes</u> ail broyé ananas raisins secs bouillon ketchup vinaigre poivrons verts oignons carottes cassonade basilic poivre coriandre base de poulet farine de riz	<u>Légumes</u> tomates en dés oignons courgettes carottes champignons jus de citron basilic oregan persil aneth base de poulet poivre citronné farine de riz
<u>Pommes de terre</u> patates douces pommes de terre	<u>Pommes de terre</u> pommes de terre paprika	<u>Pommes de terre</u> pommes de terre paprika	<u>Riz</u> riz carottes	<u>Riz</u> riz carottes

Liste des ingrédients

huile
sel assaisonné

huile
sel assaisonné

céleri
oignons
persil
ail
huile
base de poulet

céleri
oignons
persil
ail
huile
base de poulet

Liste des ingrédients

<u>Poulet aux légumes</u> T507	<u>Poulet barbecue</u> T533	<u>altes et poulet au pouvlakis au poule</u> T545	<u>T536</u>	<u>Foie aux oignons</u> T510
poulet	poulet	poulet	poulet	foie
paprika	sauce BBQ	huile d'olive	huile	sauce brune
persil	base de poulet	pesto (de basilic)	persil	basilic
huile	ail	ail	basilic	poivre noir
	basilic	base de poulet	oregan	sauce soya
	oregan	parmesan	jus de citron	sauce à l'ail
	poivre		poivre citronné	
<u>Légumes</u>	<u>Légumes</u>	<u>Légumes</u>	poivre	<u>Légumes</u>
tomates en dés	tomates en dés	tomates en dés	ail	oignons
crème	oignons	bouillon de dinde	base de poulet	navets
oignons	courgettes	oignons		carottes
champignons	carottes	céleri	<u>Légumes</u>	pois
courgettes	champignons	huile	tomates en dés	base de bœuf
poivrons verts	jus de citron	huile d'olive	oignons	sauce brune
maïs	basilic	pesto (de basilic)	courgettes	basilic
ail	oregan	ail	poivrons verts	persil
base de poulet	persil	base de poulet	basilic	farine de riz
basilic	aneth	parmesan	oregan	
oregan	base de poulet	farine de riz	persil	
persil	poivre citronné		ail	
poivre noir	farine de riz		base de poulet	
farine de riz			poivre citronné	
			farine de riz	
<u>Riz</u>	<u>Riz</u>	<u>Pâte</u>	<u>Riz</u>	<u>Pommes de terre</u>
riz	riz	Farfalles	riz	pommes de terre
carottes	carottes		carottes	crème

Liste des ingrédients

céleri
oignons
persil
ail
huile
base de poulet

céleri
oignons
persil
ail
huile
base de poulet

céleri
oignons
persil
ail
huile
base de poulet

beurre
base de poulet

Liste des ingrédients

<u>Ragoût de bœuf</u> T512	<u>ulet aux champignc</u> T540	<u>Rôti de bœuf</u> T513	<u>Boulettes à la suédoise</u> T516	<u>Boulettes au miel et à l'ail</u> T511
steak	poulet	bœuf	boulettes de viande	boulettes de viande
huile	sauce BBQ	sauce brune	sauce brune	sauce soya
sauce brune	base de poulet	basilic	basilic	sauce à l'ail
basilic	ail	poivre noir	poivre noir	
poivre noir	basilic	sauce soya	sauce soya	
sauce soya	oregan	sauce à l'ail	sauce à l'ail	
sauce à l'ail	poivre			
<u>Légumes</u>	<u>Légumes</u>	<u>Légumes</u>	<u>Légumes</u>	<u>Légumes</u>
oignons espagnols	tomates en dés	haricots vertes	oignons	champignons
carottes	tomates broyées	farine de riz	poivrons verts	oignons
céleri	oignons espagnols		farine	poivrons verts
pois	carottes			
base de bœuf	courgettes			
sauce brune	champignons			
basilic	miel			
persil	basilic			
farine de riz	oregan			
	persil			
	base de poulet			
	farine de riz			
<u>Pommes de terre</u>	<u>Riz</u>	<u>Pommes de terre</u>	<u>Pâte</u>	<u>Riz</u>
pommes de terre	riz	pommes de terre	pâtes aux oeufs	riz
paprika	carottes	paprika		carottes

Liste des ingrédients

huile
sel assaisonné

céleri
oignons
persil
ail
huile
base de poulet

huile
sel assaisonné

céleri
oignons
persil
ail
huile
base de poulet

Liste des ingrédients

<u>Chili</u> T529	<u>Bœuf Stroganoff</u> T517	<u>té au bœuf et aux champigno</u> T538	<u>Pâté chinois</u> T514	<u>Pain de viande</u> T519
steak haché	bœuf huile sauce brune basilic poivre noir sauce soya sauce à l'ail	bœuf huile sauce brune basilic poivre noir sauce soya sauce à l'ail	steak haché base de poulet basilic oregan	steak haché œufs sauce BBQ base de poulet
<u>Légumes</u> céleri poivrons verts oignons espagnols ail oregan chili broyé basilic base de boeuf base de poulet poudre de chili poivre noir tomates broyées eau tomates en dés haricots rouges	<u>Légumes</u> oignons espagnols courgettes champignons base de bœuf sauce brune basilic oregan persil poivre noir farine	<u>Légumes</u> mirepoix champignons sauce à l'ail base de bœuf sauce brune basilic oregan persil poivre noir farine pâte à tarte	<u>Légumes</u> maïs en grains maïs en crème farine de riz	<u>Légumes</u> carottes sauce brune basilic poivre noir sauce soya sauce à l'ail farine de riz
	<u>Pâte</u> pâtes aux oeufs	<u>Pommes de terre</u> pommes de terre paprika huile	<u>Pommes de terre</u> pommes de terre crème beurre	<u>Pommes de terre</u> pommes de terre crème beurre

Liste des ingrédients

sel assaisonné

base de poulet

base de poulet

Liste des ingrédients

Cigares au chou

T509

steak haché
oeufs
sauce BBQ
base de poulet
riz

Légumes

tomates en dés
tomates broyées
oignons espagnols
carottes
courgettes
champignons
miel
basilic
oregan
persil
base de poulet
farine de riz

Riz

carottes
céleri
oignons

Bifteck à la suisse

T515

steak
huile
sauce brune
basilic
poivre noir
sauce soya
sauce à l'ail

Légumes

tomates en dés
eau
sauce soya
oignons
poivrons verts
carottes
navets
basilic
base de boeuf
sauce brune
persil
farine de riz

Pommes de terre

pommes de terre
paprika
huile

Lasagne

T520

steak haché
fromage

Légumes

oregan
basilic
poivre
base de poulet
base de boeuf
piment de Cayenne
champignons
oignons
poivrons verts
céleri
tomates en dés
tomates broyées
parmesan

Pâte

lasagne

Asserole à l'italienn

T521

steak haché
fromage

Légumes

oregan
basilic
poivre
base de poulet
base de boeuf
piment de Cayenne
champignons
oignons
poivrons verts
céleri
tomates en dés
tomates broyées
parmesan

Pâte

Macaroni

Liste des ingrédients

persil
ail
huile
base de poulet

sel assaisonné

Liste des ingrédients

<u>Spaghetti</u> T522	<u>Jambon à l'érable</u> T535	<u>Filet de porc</u> T523	<u>Porc effiloché</u> T534	<u>Aiglefin à l'aneth</u> T527
steak haché	jambon	filet de porc huile sauce brune basilic poivre noir sauce soya sauce à l'ail	porc sauce BBQ basilic base de poulet	Aiglefin
<u>Légumes</u> oregan basilic poivre base de poulet base de boeuf piment de Cayenne champignons oignons poivrons verts céleri tomates en dés tomates broyées parmesan	<u>Légumes</u> carottes ananas sirop d'érable miel cassonade poivre base de poulet persil farine de riz	<u>Légumes</u> oignons céleri carottes bouillon sauce à l'ail sauce soya sauce brune poivre basilic oregan persil base de boeuf farine de riz	<u>Légumes</u> tomates en dés tomates broyées oignons espagnols carottes courgettes champignons miel basilic oregan persil base de poulet farine de riz	<u>Légumes</u> tomates en dés oignons courgettes carottes champignons jus de citron basilic oregan persil aneth base de poulet poivre citronné farine de riz
<u>Pâte</u> Spaghetti	<u>Pommes de terre</u> pommes de terre oignons beurre	<u>Pommes de terre</u> pommes de terre paprika huile	<u>Riz</u> carottes céleri oignons	<u>Riz</u> carottes céleri oignons

Liste des ingrédients

lait
parmesan
base de poulet
basilic
farine de riz

sel assaisonné

persil
ail
huile
base de poulet

persil
ail
huile
base de poulet

Liste des ingrédients

<u>Dinde farcie</u> T525	<u>Fusion au saumon</u> T541	<u>Déjeuner</u> T544	<u>Macaroni au fromage</u> T543
dinde	saumon	Bacon oeufs lait	sauce au fromage eau oignons poivrons verts beurre chapelure fromage parmesan
<u>Légumes</u> pois carottes bouillon de dinde thym romarin base de poulet persil farine de riz	<u>Légumes</u> oignons céleri maïs haricots noirs haricots pinto huile huile d'olive pesto ail base de poulet poivre citronné jus de citron farine de riz		<u>Pâte</u> Pâtes Scoobi Doo
<u>Pommes de terre</u> pommes de terre crème beurre	<u>Riz</u> carottes céleri oignons	<u>pommes de terres</u> pommes de terres oignons sel assaisonné	

Liste des ingrédients

base de poulet

persil

ail

huile

base de poulet