Au Volant

PLUS QU'UN SIMPLE REPAS!

MEALS ON WHEELS
LA POPOTE ROULANTE
OTTAWA

Numéro 96 **Mai 2018**

Une visite chez un ancien combattant hautement décoré

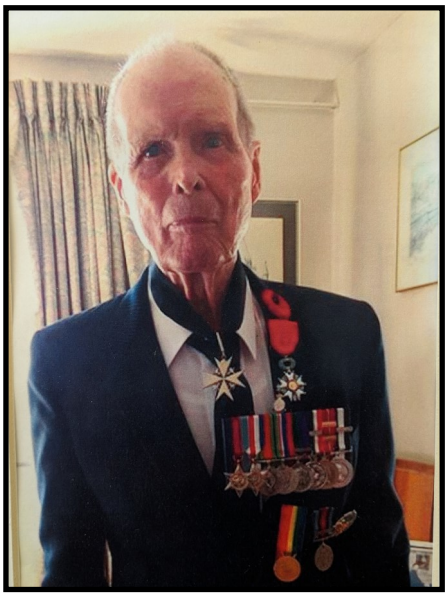

Photo: M. Lyndon Sheedy
Par: Jessica Neil

L'appartement de M. Lyndon Sheedy met en valeur de nombreux prix, médailles, photos et articles commémoratifs de son temps passé dans l'armée anglaise et l'armée canadienne. J'ai copié la photo ci-dessus pour démontrer à quel point M. Sheedy a été décoré au cours de sa carrière militaire. Par la suite, il m'a montré un certificat sur sa nomination comme commandeur du très vénérable ordre de Saint-Jean, qu'il a reçu en 1993 par le gouverneur général du Canada de l'époque Ray Hnatyshyn. Dans la photo ci-dessus, ça se trouve à être la croix de Malte à huit pointes, en blanc et argent, qu'il porte autour du cou.

M. Sheedy est devenu membre de la 56e brigade d'infanterie du Royaume-Uni durant la Deuxième Guerre mondiale, où il a été un tireur d'élite avec le 2e Bataillon *South Wales Borderers*. Sa brigade a pris part au débarquement de Normandie le 6 juin 1944 durant lequel il a aidé à libérer la ville de Bayeux. M. Sheedy a récemment été décoré par l'ambassadeur Chapuis de la France qui lui a remis l'insigne de Chevalier dans l'Ordre national de la Légion d'honneur pour le rôle que sa division a joué dans la libération de la France.

Après la fin de la Deuxième Guerre mondiale, il a été en Palestine et au Soudan. Il s'est rendu à bord d'un navire de la marine pendant une grosse tempête. Il plaisantait qu'il a été particulièrement malade durant le voyage, mais que les marins ne semblaient pas être affectés par le mal de mer. Il se rappelait plus agréablement son voyage sur le Nil durant lequel il a pu observer la beauté de la vallée des rois en Égypte. Après 10 ans de service militaire au Royaume-Uni, M. Sheedy était prêt pour un changement et en raison de ses connaissances approfondies sur les armes de type militaire, il a été invité à déménager au Canada pour enseigner ses connaissances. Malgré le fait qu'il ait accepté un poste plus bas dans la hiérarchie en quittant l'armée britannique, il était fier de dire qu'il a rapidement reçu une promotion pour devenir Adjudant-chef. M. Sheedy a travaillé pendant 20 ans au service de l'armée canadienne dans plusieurs villes à travers le pays avant de finalement prendre sa retraite à Ottawa. Durant notre conversation, il a souvent mentionné les gens qu'il a rencontrés durant sa vie et à quel point une grande majorité d'entre eux étaient des gens vraiment exceptionnels. J'étais particulièrement impressionnée par son histoire et le fait qu'il a pu m'en parler de vive voix.

M. Sheedy fait parti d'une cinquante d'anciens combattants à qui on livre chaque mois.

Dates importantes:

21 mai Fête de la Reine
- Aucune livraison

2 Juillet journée fériée pour la fête du Canada
- Aucune livraison

Rappels:

- **Les repas ne peuvent pas être laissés à votre porte, peu importe la raison. Appelez-nous pour nous aviser de votre absence.**
- **Les repas chauds sont livrés entre 11h et 13h. Même si votre repas arrive souvent à la même heure, n'oubliez pas que cela peut changer de temps en temps.**

« Big Red » à la Rescousse!

Ici, à la Popote roulante, nous sommes toujours en train de trouver la meilleure façon de vous livrer les repas aussi chauds que possible. Il y a certainement eu des jours où nous avons surpassé nos objectifs et les repas ont dû être donnés avec des mitaines! L'hiver est toujours un moment de l'année plus difficile avec l'aide de dame nature qui nous envoie des températures frigorifiques et des vents glacials. L'été peut, de son côté, être aussi difficile avec l'air climatisé au maximum dans les voitures pour combattre les mois plus chauds et humides. Une chance que nous avons des sacs thermaux.

Une grande partie de nos repas sont préparés dans une seule cuisine, le centre pour les ainés The Good Companions, où se situent également nos bureaux. Si vous habitez à l'ouest du canal Rideau, il est fort probable que vous avez déjà reçu un repas de cette cuisine. Le centre The Good Companions fournit près de 100 repas par jours, du lundi au vendredi. C'est plus que toutes nos autres cuisines. Cela fait beaucoup de repas à servir chauds. Pour réussir à garder tous les repas chauds avant d'être mis dans les sacs thermaux, le centre a investi dans un nouveau réchaud. Nous l'appelons « Big Red » étant donné que l'extérieur est un rouge éclatant, même si ce n'est pas visible sur la photo. Ce four est encore plus gros que le précédent. Les repas ont alors plus de place pour absorber le plus de chaleur possible avant d'être mis dans les sacs thermaux. Le four est même plus grand que Gabrielle, notre coordonnatrice à la clientèle. Nous essayons toujours d'améliorer notre service et nous apprécions vos commentaires. Si vous en avez, bon ou moins bon, n'hésitez pas à nous contacter pour en parler.

De gauche à droite: Frank Bowie, chef du centre The Good Companions, le nouveau réchaud « Big Red » et Gabrielle Béland Mainguy, notre coordonnatrice à la clientèle.

50 YEARS / ANS
1968 - 2018

SAVIEZ-VOUS QUE?

CETTE ANNÉE, NOUS CÉLÉBRONS NOTRE 50E ANNIVERSAIRE. NOUS AVONS LIVRÉ PRÈS DE 4,5 MILLIONS DE REPAS DEPUIS 1968. NOUS CÉLÉBRERONS EN JUIN AVEC UNE ATTENTION PARTICULIÈRE AU TRAVAIL DE NOS MERVEILLEUX BÉNÉVOLES QUI NOUS AIDENT DEPUIS LE DÉBUT ET JUSQU'À CE JOUR! SI VOUS VOULEZ DIRE MERCI À NOS BÉNÉVOLES QUI LIVRENT VOS REPAS, OU SI VOUS VOULEZ PARTAGER AVEC NOUS L'IMPORTANCE DE LA POPOTE ROULANTE DANS VOTRE VIE, NOUS AVONS INCLUS UN PETIT FORMULAIRE AVEC LE RELEVÉ DE COMPTE DE CE MOIS-CI.